

## CD „Ich sage JA!“ Monika Hollmann \*Nika\*

### 1) Ich sage JA! (Monika Hollmann)

e/ D/ D / e

Ich sage JA, ich sage Ja, ich sage JA, endlich JA zu mir! ://

**\*JA zu meinen Tränen, JA zu meinen Träumen, JA zu meiner Wut,**

\*JA zu meinen Ängsten, JA zu meinen Grenzen, ich habe den Mut://

Kriech aus dem Schneckenhaus, sprich meine Wahrheit aus, verurteile mich nicht mehr,  
sondern liebe, liebe mich sehr!://

(\*inzwischen gibt's eine Textänderung: JA zu meinen Tränen, JA zu meinen Ängsten, Ja zu meiner Wut, JA zu meinen Träumen, JA zu meinen Wünschen, ich habe den Mut!)

### 2) Schatten (T/M: Monika Hollmann)

Kapo IV a / d / E7 / a (e a H7 e) cis moll

Sehe ich liebend meine Schatten an, kann ich auch die Kraft finden, sie zu wandeln, nehme  
ich sie in tiefem Frieden an, kann ich wieder mehr in Liebe handeln.

So kam ba lei ja, tschi bo la bei ja, fati ro la ja, kam ba la hej

### 3) Der Tempel Deiner Seele (M: Monika Hollmann, T: trad.)

A / E / D / E

Dein Körper ist der Tempel Deiner Seele, Sorge gut für ihn, dass sie darin gern wohnt!

### 4) Das Tor zur Heilung (T/M: Monika Hollmann)

e/ e / a / a / Refr e /C/ D/ e

Mein Schmerz ist ein Tor zu Heilung, er ist für mich ein Freund,  
ich öffne mich, ich nehme ihn an, lass los und geh hindurch.

### 5) Ein wahrer Freund (M: Monika Hollmann, T: nach Albert Einstein)

4/4: D/h/G/A/eA/DAD (C/a/F/G/dG/CGC) (G/e/C/D/aD/GDG bzw GDC)

Ein wahrer Freund ist jemand, der das Lied Deiner Seele für Dich singt, wenn Du es  
vergessen hast.

### 6) Leben heißt nicht warten (M:Monika Hollmann, T:trad.)

4/4 e / a e / e D/ D e /e D/D a

Leben heißt nicht warten, bis der Sturm vorüber ist, leben heißt tanzen im Regen!

### 7) Einen Menschen zu lieben (M: Monika Hollmann, T. frei nach Dostojewski)

A/ D /E /A

Einen Menschen zu lieben heißt, ihn zu sehen wie Gott ihn gemeint hat...

Mich selber zu lieben heißt, mich zu sehen, wie Gott mich gemeint hat...

Dich selber zu lieben heißt, Dich zu sehen wie Gott Dich gemeint hat...

### **8) Liebeslied an die Musik** (T/M: Monika Hollmann)

4/4:Str:e/ D e (4x) Ref: C/ D G/ C/ D G/ C/ D G/ C/ D / e

Du bist mein Potenzial, Du bist so wunderschön, ich seh Dein großes Strahlen, mit Dir möchte ich gern gehen...

R1: Ich bin bereit dafür, fürs Leben im Jetzt und Hier, ich stehe für mich ein, ich lass mich ein aufs Sein...

Du bist so bunt wie das Leben, mit Dir machts Spaß zu sein, Du bist mal kantig, mal eben, auf Dich lass ich mich ein

R1

Du bist wie ein Edelstein, in Dich schau ich gern rein, geschliffen oder roh, mein Herz machst Du so froh

R1

Du bist mir mitgegeben, für mein gesamtes Leben, Mutter Erde sorgt für mich, ich baue ganz auf Dich

R1

R2 Finale: Mit großer Dankbarkeit spür ich was mich befreit, Musik erfüllt mich so, macht mich und andre froh!!!!

### **9) Willkommen auf der Erde, liebes Kind** (T: Raimund Mauch, M: Robert Gass)

C / e / a / a / d / C / G

Willkommen auf der Erde, liebes Kind, willkommen auf dieser Welt,  
unsre ganze Liebe hüllt Dich ein;

willkommen auf der Erde, liebes Kind, willkommen auf dieser Welt,

Du bist nicht allein!