

Nika Monika Hollmann „Kinderseele“, Texte/Akkorde

1) Ich bin für mich da (T Nika, Jost Bradke, M Nika) 4/4

Ich fühle mich grad außen vor, I D e I
so unglaublich verraten I G A I
und klopf an meines Herzens Tor, I D e I
schau in meinen Seelengarten. I G A I

Mein innres Kind das weint grad sehr, I D e I
hat sich in mir vergraben, I G A I
ersehnt sich meiner Liebe mehr, I D e I
will nicht mehr auf sie warten. I G A I

Ref Ich bin im Jetzt für mich da, I D G I A I
diesen Augenblick ganz und gar, I D G I A I
nehm mein Fühlen wahr, I D A I
ich verdränge nicht mehr, I D A I
ich bin im Jetzt für mich da! I D A I D I

Ich fühl mich grade so allein I D e I
und unerträglich einsam. I G A I
Aus Furcht, so nicht verstanden zu sein, I D e I
bin ich lieber schweigsam. I G A I

Mein innres Kind, das weint grad sehr, I D e I
hat sich in mir vergraben, I G A I
ersehnt sich meiner Liebe mehr, I D e I
kann nicht mehr auf sie warten. I G A I

Ref

Die Wut kocht grade hoch in mir, I D e I
die Lava brodeln heißer. I G A I
Aus mir kommt gleich ein wildes Tier I D e I
und möchte alles zerreißen! I G A I

Mein innres Kind, das tobt grad sehr, I D e I
gräbt um den Seelengarten, I G A I
ersehnt sich meiner Liebe mehr, I D e I
kann nicht mehr auf sie warten. I G A I

Ref

Ich zieh die Schultern ängstlich hoch, I D e I
möcht am liebsten flüchten. I G A I
für meine Angst schäm ich mich doch I D I e I
tät sie lieber vernichten. I G A I

Mein innres Kind fürchtet sich sehr, I D e I
hat sich in mir vergraben, I G A I
ersehnt sich meiner Liebe mehr, I D e I
kann nicht mehr auf sie warten. I G A I

Ref

Fühl ich mich traurig, ängstlich, wütend, I D e I

brauch ich nicht mehr stark sein. I G A I

Ich nehm mich fest in meine Arme, I D e I

brauch nur für mich da sein. I G A I

Mein innres Kind freut sich so sehr, I D e I

fühlt sich jetzt wahrgenommen, I G A I

erkämpft sich keine Liebe mehr, I D e I

kann sie leicht von mir bekommen. I G A I

Ref

2) Music gives a Soul to the Universe (T nach Plato/Nika, M Nika)

4/4 Kapo V a l a I G l e l a - a I G l e l a l a

Music gives a soul tot he universe, wings to the mind, flight to imaginaton and live to everything.

Musik beseelt das Universum, beflügelt den Geist, lässt Deine Phantasie fliegen, erweckt alles zum Leben.

3) Kinderseele (T frei nach Heidemarie Langer, M Nika)

4/4 Kapo VII A: e l a e l e l a e I C l a I C a l e : l l B: e l a G I C l a e I C l a I C a l e : l l

Als ich die Güte strömend erfuhr, als ich die Güte zuließ, da weichte ich auf bis an den Kern meiner verletzten Kinderseele.

4) Der Weg zum Sonnenstrahl (T/M Nika)

4/4 Kapo IV C I G l a l e

Der Weg durchs tiefe Tal führt zum Sonnenstrahl

5) Something will grow (T trad, M Nika)

$\frac{3}{4}$ Kapo l l a l d l G l a l a – a l C l G l a l a

Something will grow from all you are going through
and it will be **YOU!**

6) Humbumbeya (T/M Nika)

4/4 a l d l E l a

Humbumbeya, beya, beya, humbeya, humbumbeya, beya, humbeya.

7) Vom Kummer (T Shakespeare/Nika/Stefan Pulsaris, M Nika/Christoph Raphaelis)

A: 4/4 a l G l d l G l G l a l a B: $\frac{3}{4}$ d l d l a l a l G l G l F / F

A: Der Kummer, der nicht spricht, nagt leis´ am Herzen, bis es bricht.

B: (GesangsImpro die Übergeht in) Drum verleugne, verleugne, verleugne Dich nicht,
entzünde, entzünde, entzünde Dein Licht!

8) Wintersonnenwende (T/M Nika)

4/4 a G l C l C l d l G l a l a

Nach dem Dunkel der längsten Nacht kehrt es wieder, das Licht, mit Macht.

9) Im Auge des Sturms (T Nika, Jost Bradke, M Nika):

4/4: V l a l a l G l G l d - d l F l G l a l a - C l G l d l G l a l a

Treibst Du auf einen Strudel zu, kämpf nicht dagegen an, lass Dich ganz hinunterziehn und
stoss Dich kräftig ab dann.... und stoß Dich kräftig ab dann!

Weht der Sturm wild übers Meer, gib Dich hin in seine Kraft, nutz die Brise, die als frischer
Wind, treibt Dich, so weit, mit sich voran... treibt Dich so weit mit sich voran!

Trommelt Regen auf Dein Haupt, streck Deine Zunge raus, lach dem andern ins Gesicht,
fang damit Deine Tränen auf... fang damit Deine Tränen auf!

Drückt die Erde nieder Dich, fang gleich was damit an, wenn Du ihr nicht widersprichst, dreht
sie Dich weit mit sich voran... dreht sie Dich weit mit sich voran!

Verbrennt das helle Licht Dich auch, nimm seine Wärme an, lass sein Feuer entfachen Dich
und leuchte so weit wie Du kannst... und leuchte so weit wie Du kannst!

Strudel, Wasser Wind und Sturm haben Dir nichts an, brennt das helle Licht in Dir, zünd damit viele Herzen an... zünd damit viele Herzen an!

10) Reiß ein Deine Mauern (T/M Ulrich Francke)

6/8: C I G I a l e I F I C I D I G - C I G I a I F I C I G I F G I C

Reiß ein Deine Mauern, denn diese Mauern hindern Dich zu sehen, wie es wirklich ist,
wirst Dich besser fühlen, wird Dein Lächeln zielen in die Augen derer, die Dir wertvoll sind.

11) Von der Freude (T nach William Blake, M Nika)

Kapo IV 4/4: a l e a l a l d a - a l e a l a F I G a l a F I G A

Outro: Kapo IV 4/4: C I G I d I C G I C I G I d I C G I d E I a l a

Wer eine Freude festzuhalten sucht, dem entgeht beflügeltes Leben,
wer jedoch die Freude küsst in ihrem Flug, lebt im Sonnenaufgang der Ewigkeit.

Outro: Sonnenstrahlen auf der Haut, Kinderlachen in den Ohren, Blumendüfte in der Nase,
Regenbogen am Horizont, nimm es wahr und genieß es!

12) Dank an die Schöpfung (T/M Nika)

4/4 Kapo I C I G I d l a oder Kapo IV G I D l a l e

Liebe Sonne, wärme meinen Körper,
lieber Regen, wasche mein Gesicht,
lieber Wind, trockne meine Tränen,
liebe Erde, bitte trage mich.

Danke, dass Ihr das für mich tut, danke!

Danke, dass Ihr das für mich tut, danke!

13) You´ll never walk alone (T trad, M Nika)

4/4 A I A I D A I A I A I E I A I A

You´ll never walk alone. (2x)

Du gehst niemals allein. (2x)